

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	346	Запеканка из птицы с цветной капустой	90	34,00	228,40	15,20	14,70	8,50
	гор.напиток	104	Напиток плодово-ягодный	200	9,60	0,00	0,00	0,00	0,00
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60
		227	Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,65	89,5	2,9	2,6	13,6
Завтрак 2	фрукты								
		готовый прод.	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214,00	10,00	17,50	4,00
Обед	закуска		Маринад из моркови	60	5,03	79,00	1,30	4,90	7,00
	1 блюдо		Суп рыбный с крупой (консервы)	200	23,18	104,70	6,20	2,30	14,70
	2 блюдо		Котлета из птицы "Ряба"	90	37,65	247,10	16,10	17,10	7,20
	гарнир		Картофель отварной с маслом и зеленью	150	9,58	167,10	3,40	4,70	27,70
	сладкое		Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	58,10	0,00	0,00	14,50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,74	238,80	7,10	0,70	44,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агева

А.Г. Агеева

Яцкевич

Е.М. Яцкевич